



Atelier « parcours spirituel »

En équipe brassée de 10 personnes

Matériel : texte et consignes imprimés pour chacun

1h30

Atelier « méditation autour d'un texte » Exode 14, 6-31

On annonça au roi d'Égypte, que le peuple d'Israël s'était enfui. Alors Pharaon et ses serviteurs changèrent de sentiment envers ce peuple. Ils dirent : « Qu'avons-nous fait en laissant partir Israël : il ne sera plus à notre service ! » Pharaon fit atteler son char et rassembler ses troupes ; il prit six cents chars d'élite et tous les chars de l'Égypte, chacun avec son équipage.

Le Seigneur fit en sorte que s'obstine Pharaon, roi d'Égypte, qui se lança à la poursuite des fils d'Israël, tandis que ceux-ci avançaient librement. Les Égyptiens, tous les chevaux, les chars de Pharaon, ses guerriers et son armée, les poursuivirent et les rejoignirent alors qu'ils campaient au bord de la mer, près de Pi-Hahiroth, en face de Baal-Sefone.

Comme Pharaon approchait, les fils d'Israël regardèrent et, voyant les Égyptiens lancés à leur poursuite, ils eurent très peur, et ils crièrent vers le Seigneur. Ils dirent à Moïse : « L'Égypte manquait-elle de tombeaux, pour que tu nous aies emmenés mourir dans le désert ? Quel mauvais service tu nous as rendu en nous faisant sortir d'Égypte ! C'est bien là ce que nous te disions en Égypte : "Ne t'occupe pas de nous, laisse-nous servir les Égyptiens. Il vaut mieux les servir que de mourir dans le désert !" »

Moïse répondit au peuple : « N'ayez pas peur ! Tenez bon ! Vous allez voir aujourd'hui ce que le Seigneur va faire pour vous sauver ! Car, ces Égyptiens que vous voyez aujourd'hui, vous ne les verrez plus jamais. Le Seigneur combattra pour vous, et vous, vous n'aurez rien à faire. »

Le Seigneur dit à Moïse : « Pourquoi crier vers moi ? Ordonne aux fils d'Israël de se mettre en route ! Toi, lève ton bâton, étends le bras sur la mer, fends-la en deux, et que les fils d'Israël entrent au milieu de la mer à pied sec. Et moi, je ferai en sorte que les Égyptiens s'obstinent : ils y entreront derrière eux ; je me glorifierai aux dépens de Pharaon et de toute son armée, de ses chars et de ses guerriers. Les Égyptiens sauront que je suis le Seigneur, quand je me serai glorifié aux dépens de Pharaon, de ses chars et de ses guerriers. »

L'ange de Dieu, qui marchait en avant d'Israël, se déplaça et marcha à l'arrière. La colonne de nuée se déplaça depuis l'avant-garde et vint se tenir à l'arrière, entre le camp des Égyptiens et le camp d'Israël. Cette nuée était à la fois ténèbres et lumière dans la nuit, si bien que, de toute la nuit, ils ne purent se rencontrer.

Moïse étendit le bras sur la mer. Le Seigneur chassa la mer toute la nuit par un fort vent d'est ; il mit la mer à sec, et les eaux se fendirent. Les fils d'Israël entrèrent au milieu de la mer à pied sec, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche.

Les Égyptiens les poursuivirent ; tous les chevaux de Pharaon, ses chars et ses guerriers entrèrent derrière eux jusqu'au milieu de la mer. Aux dernières heures de la nuit, le Seigneur observa, depuis la colonne de feu et de nuée, l'armée des Égyptiens, et il la frappa de panique. Il faussa les roues de leurs chars, et ils eurent beaucoup de peine à les conduire. Les Égyptiens s'écrièrent : « Fuyons devant Israël, car c'est le Seigneur qui combat pour eux contre nous ! »

Le Seigneur dit à Moïse : « Étends le bras sur la mer : que les eaux reviennent sur les Égyptiens, leurs chars et leurs guerriers ! »

Moïse étendit le bras sur la mer. Au point du jour, la mer reprit sa place ; dans leur fuite, les Égyptiens s'y heurtèrent, et le Seigneur les précipita au milieu de la mer. Les eaux refluèrent et recouvrirent les chars et les guerriers, toute l'armée de Pharaon qui était entrée dans la mer à la poursuite d'Israël. Il n'en resta pas un seul.

Mais les fils d'Israël avaient marché à pied sec au milieu de la mer, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche. Ce jour-là, le Seigneur sauva Israël de la main de l'Égypte, et Israël vit les Égyptiens morts sur le bord de la mer. Israël vit avec quelle main puissante le Seigneur avait agi contre l'Égypte. Le peuple craignit le Seigneur, il mit sa foi dans le Seigneur et dans son serviteur Moïse.

Atelier « méditation autour d'un texte »

30'

Objectif

🕯️ Partager la résonnance du texte pour la vie de chacun

🕯️ Poser le cadre de l'atelier et prendre un temps de silence pour se recentrer

- ✓ me présenter intérieurement au Seigneur qui est là, présent aux enjeux de ma vie ;
- ✓ lui demander ce que je désire ; cela peut être de croire profondément au Seigneur

🕯️ Présenter les questions :

1. Par le regard de l'imagination, voir le peuple hébreu pris entre la mer et l'armée de Pharaon qui le poursuit. Entendre son angoisse, ses doutes et son retournement de la promesse en illusion. **Qu'est-ce que cela m'évoque pour moi, comme situation vécue ?**
2. Entendre la réponse : « Tenez bon, restez tranquille. Vous allez voir ce que le Seigneur va faire ». **Quelle est ma confiance, ma foi, pour m'engager dans des passages à faire ?**
3. Voir les fils d'Israël entrer au milieu de la mer à pied sec, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche. Me faire l'un d'eux. **Qu'est-ce que je ressens ?**

🕯️ Première lecture du texte ensemble puis méditer personnellement :

- ✓ Me remémorer l'histoire, au besoin la lire par passages, en n'hésitant pas à m'arrêter, sans chercher à tout parcourir
- ✓ Terminer en parlant au Seigneur, avec confiance, comme un ami parle à son ami
- ✓ Noter de ce qui m'est venu durant la prière.

🕯️ Chacun livre le fruit de sa réflexion

Atelier « méditation autour d'un texte »

Objectif 🏠 Partager le chemin évoqué et la résonance du texte dans nos passages vers demain **30'**

🏠 Deuxième lecture puis échange sur ce que ce récit nous dit de ce que représente un *passage* :

✓ Le peuple était dans l'esclavage. *Quels esclavages sont vécus aujourd'hui, esclavages réels ou symboliques, auxquels nous sommes soumis ou que nous contribuons à imposer à d'autres ? Comment en sortir ?*

○ *Pistes de réponses pour l'animateur en lien avec l'actualité*

✓ Au pied de la Mer Rouge, sous la menace des armées de Pharaon, le peuple prend peur. Devant le risque de l'avenir, voire l'apparente impasse de l'avenir, la promesse est prise pour une illusion... *Quelle promesse nous fait nous mettre en route aujourd'hui ?*

○ *Pistes de réponses pour l'animateur*

✓ « Tenez bon, restez tranquilles. Vous allez voir ce que le Seigneur va faire » *Quelle place prend la confiance dans nos vies personnelles et professionnelles ?*

○ *Pistes de réponses pour l'animateur*

✓ « Le Seigneur sauva Israël de la main de l'Égypte, et Israël vit les Égyptiens morts » : *comment comprenons-nous ce co ?*

○ *Pistes de réponses pour l'animateur*

🏠 Echanges sur les passages sur lesquels nous sommes prêts à nous engager pour demain

30'